**EK-2b OKUL SAĞLIĞI PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ 1:** Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.**AMAÇ 2:** Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.**AMAÇ 3:** Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.**AMAÇ 4:** Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.**AMAÇ 5:** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.**AMAÇ 6:** Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.**AMAÇ 7:** Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak |
| HEDEFLER:1. Okulumuza özgü "Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı’nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
2. Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
3. Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
4. Öğrencilerinin sağlıklı beslenme programlan konusunda bilgilendirilmesi.
5. Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
6. Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
7. Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
8. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
9. Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.

 Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi1. Sağlık için spor etkinliğinin yapılması
 |

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR | ETKİNLİKLER | UYGULAMAZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME-DEĞERLENDİRME |
| Evet | Hayır |
| EYLÜL | "Okul Sağlığı Yönetim Ekibi"nin oluşturulması. | Okul Müdürü tarafından | X |  |  |
| "Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı’nın yapılması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | X |  |  |
| EKİM | Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  | Ekim ayı dosyası içinde öğrenci boy kilo listeleri ölçülmüştür ve değerlendirilmiştir. |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd. Resim, hikâye, drama vb.) | Öğretmenler tarafından | x |  | 368 |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından |  |  | 365 |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | X |  |  |
| KASIM | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | x |  | 359 |
| Dünya diyabet günü (resim, drama, sergi vb.) | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KASIM | Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | x |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | x |  |  |
| ARALIK | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  | 364 |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | x |  |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve resimler eklenmesi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından | x |  | Web Sitesine eklenmiştir. |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | x |  |  |
| OCAK | Abur cuburlar hakkında bilgilendirmeO | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  | 370 |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | x |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ŞUBAT | Okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini anlatmak (cd. resim, hikaye, drama vb.) | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | x |  |  |
| MART | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi (cd. resim, hikaye, drama vb.) | Öğretmenler tarafından | x |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında tanıtım videolarının izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından | x |  |  |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından | x |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NİSAN | Sağlık için spor yapılması | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| MAYIS | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.  | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Öğrencilerin katılımı ile bisiklet gezisi yapılması | Kulüp öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle tanıtım videolarının izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri tarafından |  |  |  |
| Okul Kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi tarafından |  |  |  |
| HAZİRAN | Genel Değerlendirme | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından |  |  |  |

**OKUL SAĞLIĞI EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cenk OĞUZ | Serap KARATAŞ | Kader ŞİMŞEK |
| Müdür Yardımcısı | Biyoloji Öğretmeni | TDE Öğretmeni |
|  |  |  |
| Ferhat ÇINAR | Özgür Nezir GÜL | Ziya USLUKAN |
| Beden Eğitimi Öğretmeni | Beden Eğitimi Öğretmeni | Fizik Öğretmeni |

Uygundur

…/…/….

Serkan SİPAHİ

Okul Müdürü